

Infoabend

Die Craniosacrale Methode - achtsam, respektvoll, ganzheitlich

Die Craniosacrale Therapie ist eine **körperorientierte, manuelle Behandlungsform**, die sich in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts in den USA aus der Osteopathie entwickelt hat. Sie basiert auf der Arbeit mit dem **craniosacralen Rhythmus**, der sich im feinen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit zeigt.



Diese Flüssigkeit nährt, bewegt und schützt unser Nervensystem - vom **Schädel (Cranium) bis zum Kreuzbein (Sacrum)**. Da der Craniosacrale Rhythmus sich über das Bindegewebe im ganzen Körper ausbreitet, ist er **überall tastbar**.

Craniosacral-Praktizierende erspüren die **Qualität der rhythmischen Bewegungen** und können sie unterstützen und harmonisieren. Daraufhin lösen sich Verspannungen, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen; das Immunsystem erfährt eine Stärkung und die Vitalfunktionen stabilisieren sich.

Termin und Ort:

Donnerstag, den 22.08.2019 um 19:00 Uhr im Familienzentrum
„Die Arche“,
Max-Planck-Straße 18-20, 33659 Bielefeld

Dozentin:

Petra Sandmann - Heilpraktikerin
Meisenstraße 65, Speicher II
33607 Bielefeld
0521-522 9746
www.petrasandmann.de