



„7 WOCHEN OHNE“ - FASTEN 2021

Infoabend, Dienstag 09.02.2021 um 18 Uhr

Am Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit für Christen, endet in der Osterwoche und dauert 40 Tage.

Heute ist die positive Wirkung des Fastens bekannt. Für viele Menschen ist die Fastenzeit ein Anstoß einige Wochen Verzicht zu üben, sei es z. Bsp. der Kaffee, der Wein oder der Zucker. Dabei ist es mehr als Verzicht, es ist Reinigung, Achtsam Sein, ein bewusstes Wahrnehmen ... und sich und seinem Körper etwas Gutes tun.

Viele Zivilisationskrankheiten, wie Übergewicht, Diabetes, Stoffwechselstörungen, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Depressionen, Burn-out, sowie Rücken-, Kopf- und Gliederschmerzen sind eine Folge unseres Lebensstils und können z.B. auf industriell hergestellte Nahrungsmitteln und Getränke, künstliche Zusatzstoffe in Nahrungsmittel, Massentierhaltung und Umweltgifte zurückgeführt werden. Dies hat zur Folge, dass der Körper übersäuert.

Am 09. Februar werde ich Sie in meiner Praxis persönlich oder auch als Webinar darüber informieren wie eine Übersäuerung entsteht, wie Sie ihre Symptome erkennen und Ihren Körper zurück in die basische Balance führen. Anschließend beginnen wir gemeinsam am Aschermittwoch mit einem 40-tägigen Fasten- und Entgiftungsprogramm. Als Heilpraktikerin begleite und unterstütze ich Sie vertrauensvoll mit meinem Wissen und meinen Erfahrungen.

Bitte melden Sie sich per Telefon oder E-Mail an.
Ich freu mich auf Sie!



Petra Sandmann

Praxis für Naturheilkunde

Meisenstraße 65 (Speicher II)

33607 Bielefeld

T 05 21 522 97 46

kontakt@petrasandmann.de

www.petrasantmann.de