



„KRAFT UND LEICHTIGKEIT“ BASENREICHE ERNÄHRUNG

Infoabend: Dienstag, 09.11.2021 um 18 Uhr

Heute ist die positive Wirkung des Basenfastens bekannt. Für viele Menschen ist das Fasten ein Anstoß einige Wochen Verzicht zu üben, sei es z. Bsp. der Kaffee, der Wein oder der Zucker. Dabei ist es mehr als Verzicht, es ist Reinigung, Achtsam Sein, ein bewusstes Wahrnehmen ... und sich und seinem Körper etwas Gutes tun.

Viele Zivilisationskrankheiten, wie Übergewicht, Diabetes, Stoffwechselstörungen, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Depressionen, Burn-out, sowie Rücken-, Kopf- und Gliederschmerzen sind eine Folge unseres Lebensstils und können z.B. auf industriell hergestellte Nahrungsmitteln und Getränke, künstliche Zusatzstoffe in Nahrungsmittel, Massentierhaltung und Umweltgifte zurückgeführt werden. Dies hat zur Folge, dass der Körper übersäuert.

Am 09. November 2021 werde ich Sie in meiner Praxis persönlich oder auch als Webinar darüber informieren wie eine Übersäuerung entsteht, wie Sie ihre Symptome erkennen und Ihren Körper zurück in die basische Balance führen. Anschließend beginnen wir gemeinsam 3-wöchigen Fasten- und Entgiftungskur. Als Heilpraktikerin begleite und unterstütze ich Sie vertrauensvoll mit meinem Wissen und meinen Erfahrungen.

Bitte melden Sie sich per Telefon oder E-Mail an.
Ich freu mich auf Sie!



Petra Sandmann

Praxis für Naturheilkunde

Meisenstraße 65 (Speicher II)

33607 Bielefeld

T 0521 522 97 46

M 0176 6073 79 46

kontakt@petrasandmann.de

www.petrasantmann.de