



## **DIE CRANIOSACRALE METHODE – ACHTSAM, RESPEKTIVOLL, GANZHEITLICH**

**Infoabend: Dienstag, 15.02.2022 um 18 Uhr**

Die Craniosacrale Therapie ist eine körperorientierte, manuelle Behandlungsform, die sich in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts in den USA aus der Osteopathie entwickelt hat. Sie basiert auf der Arbeit mit dem craniosacralen Rhythmus, der sich im feinen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit zeigt.

Diese Flüssigkeit nährt, bewegt und schützt unser Nervensystem – vom Schädel (Cranium) bis zum Kreuzbein (Sacrum). Da der Craniosacrale Rhythmus sich über das Bindegewebe im ganzen Körper ausbreitet, ist er überall tastbar.

Craniosacral-Praktizierende erspüren die Qualität der rhythmischen Bewegungen und können sie unterstützen und harmonisieren. Sie arbeiten mit der „Stille“ und der uns innenwohnende Kraft. Daraufhin lösen sich Verspannungen, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen; das Immunsystem erfährt eine Stärkung und die Vitalfunktionen stabilisieren sich.

Bitte melden Sie sich per Telefon oder E-Mail an.  
Ich freue mich auf Sie!



**Petra Sandmann**

Praxis für Naturheilkunde

Meisenstraße 65 (Speicher II)

33607 Bielefeld

T 0521 522 97 46

M 0176 6073 79 46

[kontakt@petrasandmann.de](mailto:kontakt@petrasandmann.de)

[www.petrasandmann.de](http://www.petrasandmann.de)